

ZAYAS DENTAL

373 Westward Drive
Miami Springs, FL 33166
305-888-1742

Instrucciones Pos Blanqueamiento Dental:

¡Felicitaciones! Usted acaba de experimentar un procedimiento de blanqueamiento dental. Las próximas 48 horas son importantes para mejorar y maximizar sus resultados de blanqueamiento para una sonrisa duradera, brillante y saludable.

Para las próximas 48 horas, las sustancias de tinción oscuras se deben evitar, como por ejemplo:

- El café y el té
- Cola
- pastel de Berry
- Los productos de tabaco
- El vino tinto
- salsas rojas
- mostaza o ketchup
- La salsa de soja

Otras maneras de mantener su sonrisa brillante!

- Evite hábitos relacionados con comidas de tinción.
- Busque cuidado higiénico dental profesional con regularidad para mantener la salud oral, mantener tinción al mínimo y determinar la necesidad de blanquear los retoques.
- Practicar una buena higiene bucal que incluye el cepillado y el hilo dental a fondo para eliminar los residuos de entre los dientes. Su dentista le ayudará en la selección de los productos no sólo mantener una sonrisa blanca, pero una saludable también!