

# ZAYAS DENTAL

373 Westward Drive  
Miami Springs, FL 33166  
305-888-1742

## **Instrucciones operatorias de extracción después de la cirugía:**

No molestar la herida, evitar el pararse rapido, escupir, o tocar la herida en el día de la cirugía.

**Sangramiento:** Es normal un poco de sangramiento, dolor e inflamación después de la cirugía. El sangramiento puede ser controlado aplicando presión en el área quirúrgica durante 90 minutos, si el sangramiento persiste aplique una bolsa de Te frío en la zona quirúrgica durante 30 minutos.

**Inflamación:** La inflamación es normal después de cirugía. Para disminuir la inflamación, aplique las bolsas de hielo en el cachete en la zona quirúrgica. **Las bolsas de hielo deben ser aplicada lo mas posible sin quemar te la piel. Aplique el hielo por las primeras 36 horas después de procedimiento. Para reducir la inflamación mantenga la cabeza elevada con 3-4 almohadas incluyendo cuando duerma.**

**Dolor:** Tomar medicamento según es necesario. El medicamento resetado debe ser tomado según las instrucciones. Medicamentos sin reseta que puede tomar son, Tylenol, Extra strength Tylenos, El Tylenol puede ser tomado cada 4 horas. Ibuprofen( Advil oh Motrin) también se puede tomar. No tomar ninguno de los medicamentos mencionado si es alergico/alergica alguno de ellos. No tomar aspirina oh medicamento que contenga aspirina ya que puede aumentar el riesgo de sangramiento. Si el medicamento del dolor fue tomado y el dolor persiste por favor contacte nuestra oficina.

**Antibióticos:** Asegúrese de tomar los antibióticos prescritos según las instrucciones para prevenir la infección.

**Dieta:** Evitar el uso de absorbente por las primeras 72 horas después de la cirugía. Tomar mucho liquido. Comer alimentos nutritivos suave que se puede masticar y tragar fácilmente. Por favor evite comidas pegajosas como, semillas, arroz, rositas de maiz ect.

**Actividades:** Mantener las actividades físicas, incluyendo la charla innecesaria al mínimo inmediatamente después de la cirugía. Por favor no fumar por los primeros 5 días después de la cirugía. El ejercicio se debe suspender, ya que puede conducir a palpar / o sangrado en el área quirúrgica. Ninguna actividad física, levantar objetos pesados o de flexión se recomienda después de la cirugía durante al menos 72 horas.

**Higiene Oral:** Buena higiene oral es esencial para obtener buena cicatrización. Enjuagarse es importante, ya que elimina las partículas de alimentos y los desechos y por lo tanto ayuda a promover la cicatrización. **Enjuagar la boca suavemente con la solución siguiente, 1/2 cucharadita de sal disuelta en un vaso grande de agua tibia y unas gotas de limón o lima.** Repetir el enjuague después de cada comida oh merienda por los próximos 7 días. Continúe con su régimen regular de cepillo de dientes, pero no molestar a la zona quirúrgica.

**Recordar su visita de seguimiento:** Está programado para volver para una visita postoperatoria para asegurarse de que esté sanando dentro de límites normales. Mientras tanto, siga todas las instrucciones mencionadas, por favor llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud. **Se es después de horas de trabajo por favor llamar 305-915-8610.**